

Programme du réveillon « Raquette et Randonnée dans un écrin »



Jour 1, le vendredi 30 décembre 2016 : Arrivée au gîte dans la matinée, selon les possibilités de chacun (organisation possible de bus/taxi/covoiturage à partir de la gare de Grenoble). Repas au gîte et escapade dans la forêt toute proche, à la découverte des lieux. Soirée, repas et grand jeux possible.

Jour 2, le samedi 31 décembre : Grande balade en altitude si le temps le permet, en fonction des possibilités de chacun. Nous partons à la journée, bien équipés, sac au dos pour aller arpenter les rebords du massif du Taillefer, lieu magique où le regard porte loin sur les hauts sommets de l'Oisans jusqu'à la Meije, sommet mythique culminant à pratiquement 4000 mètres. Pique nique tiré du sac préparé par mes soins.



En soirée « réveillon » adapté au lieu et à la météo : repas montagnard et une virée nocturne à l'écoute des contes de la nuit et d'histoires locales, autour d'un grand feu ou au fond de la forêt dans les pas du loup ou du chamois. Vin chaud et gourmandises en fond de sac ! Et si vous aimez chanter, c'est le moment !



Jour 3, le dimanche 1^{er} janvier 2017 : après un petit déjeuner dans la bonne humeur, nous irons balader et/ou participer à la magie des lieux en faisant une expérience collective de création en land'art ou de construction d'igloo (si la neige est au rendez-vous). Repas au gîte.

Retour en après-midi, horaire en fonction des impératifs de chacun. Fin de séjour vers 15 h 30.

Fiche technique



Etre équipé de vêtements chauds, multi couche, imperméable, pour le haut et le bas du corps (collant thermique), d'une paire de chaussures de randonnée montante de préférence....et qui vous protège de la pluie !

Bonnets, gants, écharpes, guêtres si vous avez, chaussettes chaudes, lunettes de soleil, sac à dos (25 à 40 litres) pour les balades, vêtements de rechange, une gourde ou bouteille pour l'eau ou thermos si vous avez.

Carnets de chants, jeux collectifs, guitare, flûte ou autre instrument, jumelles, appareil photo, une petite spécialité maison ou de votre région !

L'esprit du séjour :

C'est avant tout un moment de rencontre. Chacun peut y trouver sa place et du plaisir à vivre un moment « spécial » avec les autres, hors de la routine quotidienne. Le support est la nature, le lien aux choses simples et revigorantes du plein air. Le fil d'Ariane, c'est l'esprit du séjour : convivialité, partage, écoute, le tout dans la bienveillance.

