

"de TOI-à-MOI
de MOI-à-TOI
il n'y a qu'un pas..."

Avec THEOTOKOS – Sandrine CHANFREAU & Christophe de VAREILLES
Coach et formateurs - De CONTES ET INTERIORITE



SEPT D'UN COUP !!

Avec le Vaillant petit tailleur





- Qu'est ce qui me touche dans cette histoire ?
Y a-t-il un aspect qui me frappe particulièrement, qui vient me parler aujourd'hui ?

Qu'est-ce que je peux graver sur ma ceinture pour aller vers les autres, le monde ? *(je m'appuie sur une chose que j'ai aimé, réussi, qui a été utile...)*

A qui ai-je pu montrer mon « exploit » ? Qu'est ce que cet élan m'a permis ?



SI UN JOUR VOUS VOUS DITES CECI :

Je suis un gros nul

Personne n'osera penser que

Je suis capable d'accomplir de grandes choses

Je sais que

Je raterai tout ce que j'entreprendrai

Je ne crois plus que

Je peux réussir

Je suis persuadé que

Je ne vauds rien

J'ai arrêté de me dire que

J'ai confiance en moi

Je suis convaincu d'une chose :

Je suis quelqu'un d'inutile

Et ce serait idiot de penser que

Je suis une belle personne

ALORS LISEZ CE TEXTE DE BAS

EN HAUT

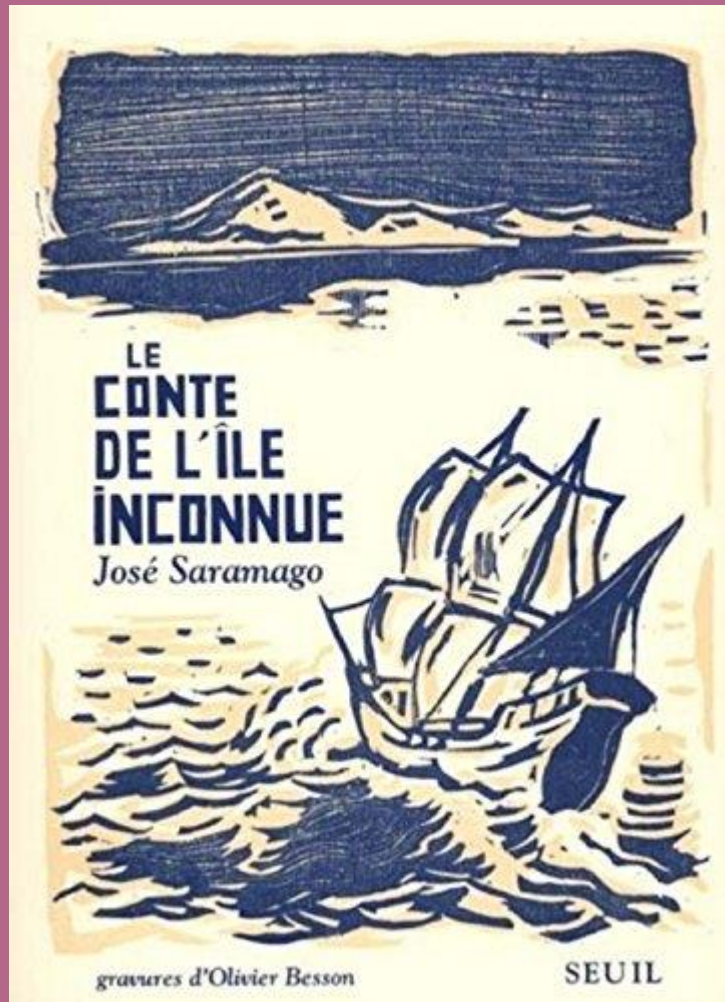
Ai-je pris récemment le risque de m'affirmer dans une situation du quotidien ?

Quelle place je laisse aux victoires de l'autre ?
(je m'appuie sur un exemple concret)

Puis je choisis une action, un défi, un geste à essayer pour faire un pas vers « le vaste monde ».



UN ATELIER DE 3H POUR CONTINUER !!



Samedi 14 janvier de 9h30 à 12h30

*Entre moi et l'autre il y a un espace.
Comment entrer dans ce lieu inconnu pour construire avec l'autre ?*

Trouver son style d'attachement pour
MIEUX RENCONTRER L'AUTRE

<https://my.weezevent.com/atelier-trouver-son-style-dattachement-pour-mieux-rencontrer-lautre>

Avec *le conte de l'île inconnue*,
de José Saramago

Avec Sandrine CHANFREAU & Christophe de VAREILLES
Coach et formateurs - De CONTES ET INTERIORITE